

## Co dělat, když...

- ✓ u dítěte, rodiče či pečovatele vnímám změny;  
u dítěte pozoruji alarmující chování či nestandardní projevy; dítě se mi svěřilo:
  - informuji dítě, o tom, co bude následovat, zároveň nic neslibuji
  - kontaktuji kolegy a zjistím, jestli vnímají situaci stejně
  - obracím se na organizaci, která se tématem zabývá a poradí mi s konkrétním postupem, pokud mám pochybnosti
  - kontaktuji rodiče nebo pečovatele a citlivě s ním o situaci komunikuji, pokud to vyhodnotím jako bezpečné
  - předám rodiči nebo pečovateli seznam kontaktů, kde může vyhledat pomoc a informuji ho o tom, co může udělat škola
  - volám na OSPOD, pokud je situace dlouhodobá, nemění se nebo ji vnímám jako potenciálně ohrožující
  - pečuji o sebe; v případě, že mám pocit, že má situace dopad na mou psychiku, oslovím odborníka